



WORLD THROMBOSIS DAY
13 OCTOBER

VENEUZE TROMBO-EMBOLIE

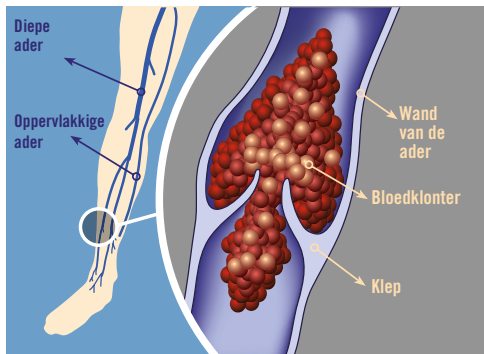
VENEUZE TROMBO-EMBOLIE (VTE) VEROORZAAKT ELK JAAR HONDERDDUIZENDEN STERFGEVALLEN WERELDWIJD. MAAR VEEL VAN DIE STERFGEVALLEN KUNNEN WORDEN VERMEDEN.

WAT IS EEN VENEUZE TROMBO-EMBOLIE?

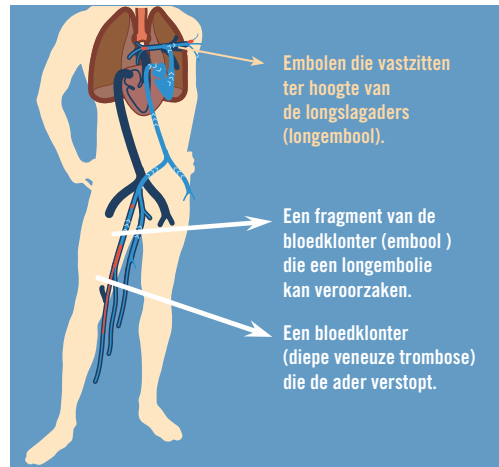
Een veneuze trombo-embolie (VTE) wordt veroorzaakt door aantasting van de wand van een ader met daarvoor vorming van een bloedklonter.

Een bloedklonter is meestal het gevolg van afwijkingen van de bloedstroom na een heelkundige ingreep of bij een langdurige immobilisatie wegens een acute aandoening of een trauma. We maken een onderscheid tussen een diepe veneuze trombose en een longembolie.

VORMING VAN EEN KLONTER TER HOOGTE VAN EEN ADER VAN HET BEEN



DIEPE VENEUZE TROMBOSE EN LONGEMBOLIE



Een diepe veneuze trombose (DVT) ontwikkelt zich in de diepe aders van de benen.

Wanneer een fragment van het stolsel loskomt, kan dat met de bloedstroom worden meegesleurd en zo een longembolie veroorzaken.



Bezoek www.thrombosiscare.be voor meer informatie



Educatieve video's



Injectietechnieken



Oefeningen



Thrombosis Care

SANOFI



WORLD THROMBOSIS DAY
13 OCTOBER

VENEUZE TROMBO-EMBOLE (VTE) VOORKOMEN

Iedereen heeft het **RECHT** om te weten of hij/zij een risico loopt op ontwikkeling van een veneuze trombo-embolie.

Draag zorg voor uw gezondheid en verlaag proactief uw risico.

WAT ZIJN DE RISICOFACTOREN?

Ken de factoren die het risico op ontwikkeling van een VTE verhogen, en spreek er open en proactief over met een gezondheidswerker.

Risicofactoren zijn:



HOOG RISICO

- Lang in een ziekenhuis verblijven
- Een operatie (vooral heup-, knie- en kankerchirurgie)
- Gedurende lange tijd niet bewegen (bijv. wegens bedrust of een lange reis)



MATIG HOOG RISICO

- Leeftijd (> 60 jaar)
- Persoonlijke of familiale voorgeschiedenis van bloedstolsels
- Kanker/chemotherapie
- Medicatie op basis van oestrogenen (bijv. orale anticonceptiva en hormonale substitutietherapie)



ANDERE FACTOREN

- Zwaarlijvigheid
- Zwangerschap of recente bevalling
- Roken
- Alcohol drinken

WAT KUNT U ER ZELF AAN DOEN?



BLIJF BEWEGEN

Onbeweeglijkheid verhoogt het risico op vorming van een bloedstolsel in een been. Als u lang blijft zitten aan uw bureau of tijdens een reis, moet u af en toe eens opstaan, uw benen strekken en wat rondlopen. Dat is belangrijk voor een gezonde bloedstroom.



BESPREEK HET MET UW ARTS

Wees actief betrokken bij uw gezondheidszorg en spreek met een gezondheidswerker.