



WORLD THROMBOSIS DAY
13 OCTOBER

MIEUX CONNAÎTRE LA MALADIE THROMBO-EMBOLIQUE VEINEUSE, POUR MIEUX LA PRÉVENIR

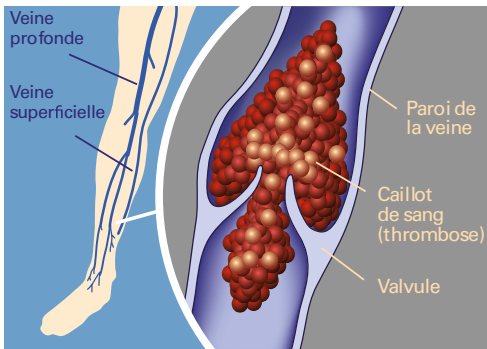
**CHAQUE ANNÉE, LA THROMBOSE VEINEUSE EST RESPONSABLE
DE CENTAINES DE MILLIERS DE DÉCÈS À TRAVERS LE MONDE.
POURTANT, NOMBRE D'ENTRE EUX POURRAIENT ÊTRE ÉVITÉS.**

QU'EST-CE QUE LA THROMBOSE VEINEUSE (TV) ?

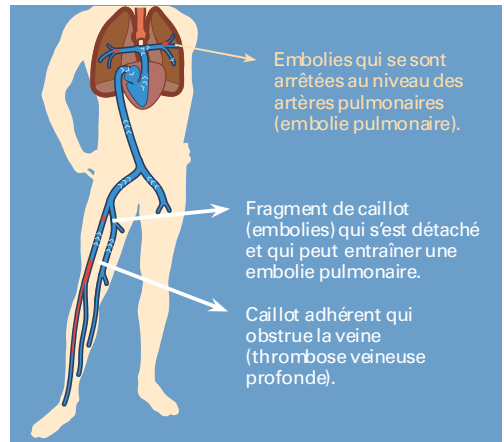
Une thrombose veineuse est causée par une lésion de la paroi d'une veine avec la formation d'un caillot de sang.

Ce caillot est généralement la conséquence d'un flux sanguin perturbé suite à une intervention chirurgicale ou à une longue immobilisation due à une maladie aiguë ou un traumatisme. On fait la différence entre une thrombose veineuse profonde et une embolie pulmonaire.

FORMATION D'UN CAILLOT AU NIVEAU D'UNE VEINE DE LA JAMBE



THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE ET EMBOLIE PULMONAIRE



Une thrombose veineuse profonde (TVP) se développe dans les veines profondes des jambes.

Lorsqu'un fragment du caillot se détache, il peut se retrouver dans le flux sanguin et causer une embolie pulmonaire.



Visitez notre site www.thromboscicare.be
pour plus d'informations



Vidéos éducatives



Techniques
d'injection



Exercices



Thrombosis Care

SANOFI



WORLD THROMBOSIS DAY
13 OCTOBER

LA PRÉVENTION DE LA MALADIE THROMBO-EMBOLIQUE VEINEUSE (TEV)

Chaque personne a le **DROIT** de savoir si elle court le risque de développer une TV. Soyez attentif à votre santé, et soyez proactif, en diminuant votre risque personnel.

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?

Apprenez quels facteurs augmentent le risque de TV et abordez ouvertement la question avec un professionnel de la santé :



RISQUE ÉLEVÉ

- Hospitalisation prolongée
- Intervention chirurgicale (surtout de la hanche, d'un genou ou d'un cancer)
- Immobilité prolongée (p. ex. lors d'un long voyage ou pour cause d'alitement)



RISQUE MOYEN

- Age (> 60 ans)
- Antécédents personnels ou familiaux de caillots sanguins
- Cancer/chimiothérapie
- Prise de médicaments à base d'œstrogènes (p. ex. contraception orale ou traitement hormonal de substitution)



AUTRES FACTEURS

- Obésité
- Grossesse ou accouchement récent
- Tabagisme
- Consommation d'alcool

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE VOUS-MÊME



BOUGEZ

La sédentarité augmente le risque de formation d'un caillot dans une jambe. Si vous gardez longtemps la position assise au bureau ou en voyage, il vous est conseillé de vous lever régulièrement, d'étirer les jambes et de marcher un peu. C'est important pour assurer une bonne circulation sanguine.



DISCUTEZ-EN AVEC UN MÉDECIN

Prenez activement soin de votre santé, et n'hésitez pas à en parler avec le personnel soignant.

